

# Kit de Herramientas para Redes Sociales

COVID-19, ENT y Medidas de Salud Pública y Sociales (MSPS)  
Semana del 18 de mayo del 2020

A los gerentes y equipos técnicos de comunicación en las ciudades que responden al COVID-19:

Estas tarjetas de redes sociales y publicaciones sugeridas son para que usted las use o adapte en apoyo a la respuesta al COVID-19 de su ciudad. Continuaremos enviándole guías como esta — y las incluiremos en el [Centro de respuesta al COVID-19](#) en línea de la Alianza. Comuníquese con nosotros a [cities4health@vitalstrategies.org](mailto:cities4health@vitalstrategies.org) si tiene necesidades específicas para redes sociales u otras solicitudes de comunicación.

## Enlaces Relevantes

- Centro de Respuesta al COVID-19 de la Alianza de Ciudades Saludables: <https://cities4health.org>
- Sitio web de la Alianza de Ciudades Saludables: <https://partnershipforhealthycities.bloomberg.org/>

## Etiquetas

- #CiudadesSaludables
- #COVID19

## Contenido sugerido para las redes sociales

Hemos desarrollado publicaciones sugeridas, así como gráficos de redes sociales que puede encontrar [aquí](#).

### Ejemplos de gráficos para las redes sociales

|   |   |
|---|---|
| <p><b>CONOZCA SUS RIESGOS FRENTE AL #COVID19</b></p> <p>Las personas con enfermedades no transmisibles (ENT) como el <b>cáncer, la diabetes y enfermedades cardiovasculares</b> tienen un mayor riesgo de una enfermedad grave o muerte por #COVID19.</p> <p>Partnership for Healthy Cities   Bloomberg Philanthropies   Vital Strategies   <a href="https://cities4health.org">cities4health.org</a></p> | <p><b>Los adultos mayores y las personas con condiciones de salud subyacentes</b> tienen un <b>mayor riesgo</b> de desarrollar formas graves de la enfermedad del COVID-19.</p> <p><b>Protégete y mantente saludable.</b></p> <p>Partnership for Healthy Cities   Bloomberg Philanthropies   Vital Strategies   <a href="https://cities4health.org">cities4health.org</a></p> |
|---|---|

Los fumadores de cigarrillos suelen ser más vulnerables al #COVID19 porque:

1. El acto de fumar puede transmitir el virus de la mano a la boca.
2. Los fumadores ya pueden tener una enfermedad pulmonar o capacidad pulmonar reducida.

#CiudadesSaludables @OMS

Los fumadores de pipas suelen ser más vulnerables al #COVID19 porque:

1. Las boquillas a menudo se comparten.
2. Los fumadores ya pueden tener una enfermedad pulmonar o capacidad pulmonar reducida.

#CiudadesSaludables @OMS @BloombergDotOrg

El #COVID19 se está extendiendo rápidamente en las ciudades, y muchos de los que corren el riesgo de sufrir las complicaciones más graves son aquellos con ENT subyacentes. [NOMBRE DE LA CIUDAD O NOMBRE DEL ALCALDE] está decidido a combatir ambos desafíos con el apoyo de la Alianza de Ciudades Saludables. #CiudadesSaludables

#AplanarlaCurva significa mantener los casos diagnosticados de #COVID19 en un nivel manejable para los sistemas de atención médica. El distanciamiento físico, el lavado de manos y otras precauciones ayudan a garantizar que no lleguemos a ese punto. #CiudadesSaludables

El #COVID19 afecta —e infecta— no solo a las personas mayores o con problemas respiratorios. @OMS #CiudadesSaludables @BloombergDotOrg

Rompiendo mitos del #COVID19: Usar guantes en público no es tan efectivo como lavarse las manos regularmente. Lávese las manos durante 20 segundos y limite lo más posible tocarse la cara y la boca. #CiudadesSaludables

Consejo #COVID19: Siga las directrices de su departamento de salud local sobre el uso de mascarillas, pero recuerde que las mascarillas por sí solas no son un sustituto de otras medidas, como el lavado de manos y el distanciamiento físico. #CiudadesSaludables

Consejo #COVID19: Si tiene que salir a la calle en búsqueda de lo esencial o aún tiene que presentarse al trabajo, asegúrese de mantener una distancia segura (6 pies/2 metros o más) y de saludar sin contacto con la otra persona (apretón u otro tipo de saludo con las manos) #CiudadesSaludables

Consejo #COVID19: Recuerde cubrirse al toser o al estornudar usando la parte interior de su codo para prevenir la propagación de gérmenes. #CiudadesSaludables @BloombergDotOrg

Consejo #COVID19: Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger los virus, así que evite tocarse los ojos, la nariz y la boca para reducir el riesgo de transmisión. #CiudadesSaludables