



CORONAVIRUS

ABRIL 2020

Garantizar la seguridad alimentaria durante la pandemia del COVID-19

Mensajes clave:

- El COVID-19 puede tener un gran impacto en la seguridad alimentaria de una ciudad.
- Ciertos grupos, incluidos los que tienen ingresos limitados, las personas que ya tienen problemas de salud, los residentes de la ciudad con movilidad limitada y los adultos mayores corren el mayor riesgo.
- Afortunadamente, los líderes de la ciudad pueden implementar medidas para prevenir, aliviar y responder a muchas posibles consecuencias negativas en la seguridad alimentaria.

Esta guía lo ayudará a:

- Proporcionar una introducción exhaustiva a los actores relevantes sobre las formas clave en que la pandemia del COVID-19 puede causar graves problemas de hambre y nutrición en su ciudad.
- Comprender qué puede hacer su ciudad para reducir la posible inseguridad alimentaria durante la pandemia del COVID-19.

¿Quién implementará las medidas de seguridad alimentaria?

- El alcalde y los miembros del equipo de liderazgo municipal, el equipo de respuesta a emergencias, el equipo de gestión de desastres y el equipo de apoyo de comunicaciones.



Cómo detectar signos tempranos de que el COVID-19 está afectando la seguridad alimentaria de su ciudad

Los esfuerzos para controlar la pandemia del COVID-19 ya están afectando a la fuerza laboral, los sistemas de tránsito y las cadenas de suministro en todo el mundo. Los impactos globales del virus pueden provocar que su ciudad experimente una crisis alimentaria incluso antes de que se hayan confirmado muchos casos en su municipio. Los primeros signos de interrupción incluyen industrias de importación o exportación que enfrentan dificultades, limitaciones en el suministro local de alimentos, acaparamiento, aumentos de precios y la **disrupción de las actividades económicas**.

Las poblaciones más vulnerables a la inseguridad alimentaria.

Algunas personas y comunidades son más vulnerables que otras cuando se trata del impacto de la inseguridad alimentaria. Los que tienen más en riesgo son **aquellos que ya se encontraban luchando contra el hambre, la salud y la pobreza**. Los grupos particularmente en riesgo incluyen:

- Personas con ingresos limitados o irregulares, incluidas aquellas que no pueden acumular reservas de emergencia de alimentos u otros recursos
- Personas empleadas en ocupaciones que pueden verse gravemente afectadas por las medidas implementadas para reducir el número de casos (p. ej., restaurantes, comercio minorista, empleo informal y el turismo)
- Personas con mala salud, incluidas aquellas con enfermedades crónicas.
- Residentes de la ciudad con redes sociales limitadas
- Habitantes de barrios marginales, personas sin hogar o desplazados internos
- Los adultos mayores
- Aquellos con poco o ningún transporte



Cómo su ciudad puede proteger la seguridad alimentaria

- Si bien la seguridad alimentaria a menudo se maneja a nivel nacional, el liderazgo de la ciudad debe anticipar demoras y cuellos de botella en todo el sistema. Por lo tanto, es importante comenzar a planificar su ciudad lo antes posible, en caso de que tenga que volverse autosuficiente por un período de tiempo. En general, esto significa priorizar:
- La disponibilidad de alimentos: Asociarse con el gobierno nacional y el sector privado para **asegurar las reservas de alimentos esenciales de 6 a 12 semanas**
- Acceso a los alimentos: Asegurar que la población, especialmente los grupos de riesgo mencionados anteriormente, puedan obtener los alimentos que necesitan durante la pandemia y durante los períodos de cuarentena y aislamiento físico.
- Utilización de los alimentos: Asegurar que la población comprenda la importancia de la nutrición y el almacenamiento seguro de alimentos y agua
- Los precios de los alimentos: Asegurar que los precios de los alimentos no aumenten significativamente en el transcurso de la respuesta a la epidemia local de COVID-19, y que los precios de los alimentos se reduzcan para los más vulnerables.

TABLA 1: POTENCIALES PROBLEMAS Y ACCIONES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA

Condiciones que afectan la disponibilidad de alimentos, el acceso a su utilización.	Acciones para fortalecer la disponibilidad de alimentos	Momento
Escasez de alimentos como resultado de restricciones de transporte o interrupciones del mercado	Educación pública sobre la necesidad de prepararse para la escasez de alimentos a nivel del hogar	Etapas: antes y temprana de la pandemia
Producción limitada debido a mercados cerrados o empleados enfermos	Aumentar la producción de alimentos en el hogar y la comunidad a través de la distribución de semillas y asistencia técnica a los agricultores locales	Etapas: temprana y después de la pandemia
Se dañan los alimentos que fueron adquiridos	Inventario de instalaciones de almacenamiento público y privado	Antes de la pandemia



Condiciones que afectan la disponibilidad de alimentos, el acceso a su utilización.	Acciones para fortalecer la disponibilidad de alimentos	Momento
Los alimentos están comprometidos a la venta fuera de la ciudad	Restringir la exportación de alimentos producidos localmente	Durante la pandemia
Los residentes pueden no poder comprar alimentos debido a enfermedad o pérdida de trabajo	Organice programas de cupones de alimentos y establezca precios controlados para artículos de alta demanda	Etapas: antes, temprana, durante y después de la pandemia
Las personas que viven solas pueden estar demasiado enfermas para ir a un mercado	Ampliar los sistemas de entrega de alimentos	Durante la pandemia
El acaparamiento de alimentos por aquellos con exceso de medios	Campañas sobre las consecuencias del acaparamiento en poblaciones en riesgo; limitaciones de compra en productos de alta demanda	Etapas: antes, temprana y durante de la pandemia
Incremento drástico en los precios de los alimentos	Implementar controles de precios mayoristas y minoristas en productos alimenticios esenciales	Durante la pandemia
Falta de conocimiento sobre la nutrición o prácticas adecuadas de alimentación infantil	Programas de educación del hogar	Etapas: antes, temprana, durante y después de la pandemia
Cortes de energía o de servicios que hacen que las personas consuman alimentos o agua inseguros	Implementar un plan de contingencia para mantener los servicios esenciales de la ciudad; distribuir contenedores de almacenamiento de agua	Etapas: temprana y durante la pandemia

Tabla 1: Adaptado de USAID/OPS



La seguridad alimentaria es un desafío multisectorial

Garantizar la seguridad alimentaria durante la pandemia de COVID-19 requiere una respuesta de todo el gobierno con una fuerte colaboración con el sector privado. Los socios clave incluirán a:

- El sector agrícola
- Organizaciones humanitarias y de desarrollo
- Agencias nacionales de gestión de emergencias
- Obras públicas y agencias de agua
- Educadores y líderes comunitarios
- Mayoristas y minoristas de alimentos
- Organizaciones comunitarias
- El sector sanitario

TABLA 2: COORDINACIÓN ENTRE SECTORES

Sector	Potenciales eventos y consecuencias	Preparación	Respuestas
Salud y medicas	Gran cantidad de personas enfermas que generan una gran demanda de servicios clínicos y hospitalarios	Desarrollar planes del sector de la salud de la ciudad, priorizar la atención y almacenar suministros médicos.	Implementar medidas para limitar la propagación del virus; alentar y apoyar la atención médica en el hogar cuando sea apropiado
Bienestar familiar y seguridad alimentaria	Pérdida de trabajo o acceso reducido a servicios utilizados regularmente	Identificar los hogares con mayor riesgo; aumentar las reservas de alimentos de la comunidad	Establecer pequeños centros de distribución descentralizados y priorizar las transferencias de alimentos
Comercio e intercambio	Las restricciones en el movimiento de personas, bienes o servicios generan impactos económicos negativos en	Evaluar recursos y crear planes de continuidad de los negocios.	Implementar el distanciamiento social y asignar recursos escasos. Implementar



	los hogares o las empresas.		controles económicos y regulatorios
Gobierno y servicios públicos	La tensión en los servicios públicos genera conflictos por los recursos	Desarrollar planes de contingencia, sistemas de información y comunicación	Implementar la comunicación de crisis según sea necesario

Tabla 2: Adaptado de USAID/OPS

FUENTES(S)

Este documento está adaptado para su uso por parte del programa de la Alianza de Ciudades Saludables de [USAID & PAHO, *Leadership During a Pandemic: What Your Municipality Can Do, Tool 7: Household Food Security Preparedness.*](#) (USAID y la OPS, [Liderazgo durante una Pandemia: Lo que puede hacer su municipio, herramienta 7: Preparación de la seguridad alimentaria en el hogar.](#))