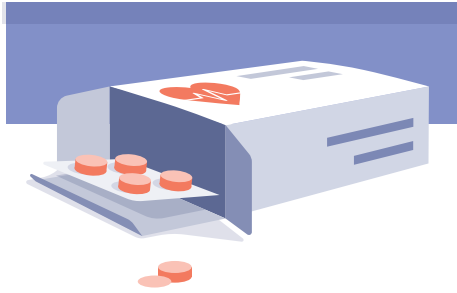


فيروس كورونا والأمراض المزمنة

جرعة إضافية من الوقاية

البالغين الذين يعانون من ضغط الدم والسكري والأمراض المزمنة الأخرى قد يكونون عرضة بشكل خاص لفيروس الكورونا. لنعمل معاً على وقف انتشاره وحماية صحة مجتمعاتنا.

نصائح للمرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو غيره من الأمراض الغير سارية المزمنة



- ✓ الاستمرار في تناول الأدوية الخاصة بك ومتابعة النظام الغذائي الموصى به من قبل الطبيب.
- ✓ تأمين إمدادات طويلة الأمد من أدوية الأمراض المزمنة (الوصفة لمدة 90 يوم تعد مثالية!).

✓ المحافظة على مسافة آمنة من الأشخاص الذين يعانون من البرد والانفلونزا أو غيرها من أعراض الأمراض التنفسية.



✓ تغطية الفم والأنف عند العطس أو السعال بشئ المرفق أو باستخدام منديل.



- ✓ اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون.
- ✓ تجنب الاتصال المباشر مع أي شخص تظهر عليه أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا.

تعمل Resolve to Save Lives على وقف ملايين الوفيات من أمراض القلب والأوعية الدموية والأوبئة. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.resolvetosavelives.org و www.preventepidemics.org

RESOLVE
TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES

الترجمة الى العربية بواسطة امفنت
www.emphnet.net