

Coronavírus e doenças crônicas

Uma dose extra de prevenção

Adultos com hipertensão, diabetes e outras doenças crônicas podem ser especialmente vulneráveis ao coronavírus. Todos nós temos um papel a desempenhar para interromper sua disseminação e proteger a saúde de nossas comunidades.

DICAS PARA PACIENTES COM HIPERTENSÃO, DIABETES OU OUTRAS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNTs)

- ✓ Continue a tomar seus medicamentos e a se alimentar conforme recomendado pelo seu médico.
- ✓ Garanta um suprimento de longo prazo de seu medicamento (90 dias ou mais é o ideal!).



- ✓ Mantenha uma distância segura de pessoas com resfriado e gripe ou outros sintomas respiratórios.
- ✓ Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel ou com o cotovelo dobrado quando tossir ou espirrar.

- ✓ Lave as mãos frequentemente com água e sabão.
- ✓ Evite contato próximo com qualquer pessoa que mostre sintomas como os da gripe.



O Resolve to Save Lives está trabalhando para evitar milhões de mortes por doenças cardiovasculares e epidemias. Para mais informações, visite www.resolvetosavelives.org e www.preventepidemics.org

RESOLVE
TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES

 **Vital
Strategies**