

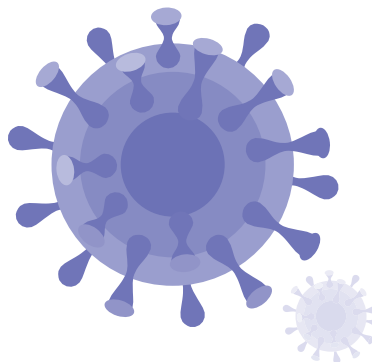
COVID-19: O QUE SABER E O QUE FAZER

RESOLVE
TO SAVE LIVES
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES

**Vital
Strategies**

O que saber

A COVID-19 é uma nova doença respiratória que pode se espalhar pelo contato com pessoas e, possivelmente, a partir de superfícies contaminadas. Pessoas com mais de 80 anos de idade com condições médicas não identificadas têm o maior risco de enfrentarem consequências mais graves. Os sintomas incluem febre, tosse seca e falta de ar. Atualmente não há vacina ou tratamento.



O que fazer



Todos

- Lave as mãos ou use higienizadores frequentemente
- Cubra a boca e o nariz quando for tossir ou espirrar
- Fique em casa quando estiver doente
- Procure atendimento médico se você tiver sintomas de COVID-19 por mais de dois dias
- Não use máscara facial a menos que você tenha tosse ou febre
- Cumprimente as pessoas sem toques (apertos de mão)



Idosos (especialmente com mais de 80 anos) e aqueles com condições de saúde como diabetes, doenças pulmonares ou cardíacas:

- Garanta um contrato para três meses de fornecimento de medicamentos necessários para pressão alta ou diabetes, por exemplo
- Evite multidões, cruzeiros e viagens aéreas não essenciais
- Fique em casa tanto quanto possível e, quando estiver em público, tente ficar 1.5 metros de distância dos outros
- Tenha um plano para cuidar de um parente ou amigo doente



Profissionais de saúde

- Treine e implemente procedimentos aprimorados para prevenção de infecções
- Esteja pronto para uma onda de pessoas com sintomas leves
- Esteja preparado para a possibilidade de que sua unidade hospitalar precise adiar cirurgias eletivas e aumentar o apoio a pacientes que necessitem de cuidados intensivos, incluindo respiradores artificiais.



Governos e sociedade

- Forneça informação clara, crível e consistente sobre o vírus e as ações de resposta
- Analise os custos e os benefícios sociais de intervenções de distanciamento e tomar decisões com foco em proteger os mais vulneráveis
- Reconheça que aprendemos mais todos os dias e precisaremos adaptar nossa resposta conforme mais soubermos e o vírus se espalhar.



A COVID-19 é uma emergência. É provável que todo brasileiro seja afetado diretamente ou através de viagens interrompidas, acesso a mercadorias ou impactos econômicos. Agora é a hora de agir para minimizar o impacto.