

# Coronavirus y enfermedades crónicas

## Una dosis extra de prevención

Los adultos con hipertensión, diabetes y otras enfermedades crónicas pueden ser especialmente vulnerables al coronavirus. Todos tenemos un papel que desempeñar para detener su propagación y proteger la salud de nuestras comunidades.

### CONSEJOS PARA PACIENTES CON HIPERTENSIÓN, DIABETES U OTRAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES (ECNT)

- ✓ Continúe tomando sus medicamentos y siga la dieta recomendada por su médico.
- ✓ Asegure un suministro a largo plazo de sus medicamentos para enfermedades crónicas (¡90 días o más es lo mejor!).



- ✓ Mantenga una distancia segura de las personas con resfriado y gripe u otros síntomas respiratorios.
- ✓ Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con el codo doblado al toser o estornudar.

- ✓ Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Evite estar en contacto directo con cualquier persona que presente síntomas similares a los de la gripe.



Resolve to Save Lives está trabajando para prevenir millones de muertes por enfermedades cardiovasculares y epidemias. Para obtener más información, visite [www.resolvetosavelives.org](http://www.resolvetosavelives.org) y [www.preventepidemics.org](http://www.preventepidemics.org).