

Coronavirus et maladies chroniques

Une dose supplémentaire de prévention

Les adultes souffrant d'hypertension, de diabète et d'autres maladies chroniques peuvent être particulièrement vulnérables au coronavirus. Nous avons tous un rôle à jouer pour arrêter sa propagation et protéger la santé de nos collectivités.

CONSEILS POUR LES PATIENTS SOUFFRANT D'HYPERTENSION, DE DIABÈTE OU D'AUTRES MALADIES CHRONIQUES NON TRANSMISSIBLES (MNT)

- ✓ Continuez à prendre vos médicaments et à suivre le régime alimentaire recommandé par votre médecin
- ✓ Sécurisez un approvisionnement à long terme de vos médicaments chroniques (90 jours ou plus, c'est le meilleur!)



- ✓ Gardez une distance de sécurité des personnes atteintes de rhume, de grippe ou d'autres symptômes respiratoires
- ✓ Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir ou votre coude plié lorsque vous toussiez ou éternuez

- ✓ Lavez souvent vos mains avec du savon et de l'eau
- ✓ Éviter le contact étroit avec toute personne présentant des symptômes ressemblant à ceux de la grippe



Resolve to Save Lives s'efforce de prévenir des millions de décès dus aux maladies cardiovasculaires et aux épidémies. Pour plus d'informations, visitez www.resolvetosavelives.org et www.preventepidemics.org.