

# Koronavirüs (COVID-19) ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar

## Ek Bir Önleme Dozu

Hipertansiyon, diyabet ve diğer bulaşıcı olmayan hastalıklarla yaşayan yetişkinler koronavirüse daha eğilimlidir. Bu virüsün yayılmasını durdurmak ve toplumların sağlığını korumaya yönelik hepimizin üzerine görev düşmektedir.

## HİPERTANSİYON, DİYABET VEYA DİĞER BULAŞICI OLMAYAN HASTALIKLARLA (BOH'lar) YAŞAYAN HASTALAR İÇİN İPUÇLARI

- ✓ İlaçlarınızı kullanmaya devam edin ve doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde beslenin.
- ✓ Kronik hastalıklara yönelik uzun süreli ilaç tedarikini sağlayın (90 gün veya daha fazla en iyisidir!)



- ✓ Soğuk algınlığı ve grip veya diğer solunum yolu semptomları olan insanlardan güvenli mesafede uzakta durun
- ✓ Öksürürken veya hapşırırken ağız ve burnunuzu bir mendille veya kolunuzun içiyle kapatın.

- ✓ Ellerinizi sık sık sabun ve su ile yıkayın.
- ✓ Soğuk algınlığı semptomları gösteren kişilerle yakın temastan kaçının.



Çeviri: Sıla Saadet Toker / DSÖ  
Tasarım uyarlama: Tunç Özceber / DSÖ

Resolve to Save Lives milyonlarca insanın hayatını kalp damar hastalıkları ve epidemiler sebebiyle kaybetmesini önlemek için çalışmaktadır. Daha fazla bilgi için, [www.resolvetosavelives.org](http://www.resolvetosavelives.org) ve [www.preventepidemics.org](http://www.preventepidemics.org). Web sitelerimizi ziyaret edin.

**RESOLVE**  
**TO SAVE LIVES**  
AN INITIATIVE OF VITAL STRATEGIES