

Vi-rút corona và Bệnh mạn tính

Những lời khuyên hữu ích

Người lớn bị tăng huyết áp, tiểu đường và các bệnh mạn tính khác có thể đặc biệt dễ bị tổn thương với vi-rút corona. Tất cả chúng ta đều phải chung tay ngăn chặn sự lây lan của vi-rút corona cũng như bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

LỜI KHUYÊN DÀNH CHO BỆNH NHÂN MẮC BỆNH TĂNG HUYẾT ÁP, TIỂU ĐƯỜNG HOẶC CÁC BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM (NCDs) KHÁC

- ✔ Tiếp tục dùng thuốc và thực hiện chế độ ăn uống theo lời khuyên của bác sỹ.
- ✔ Đảm bảo có đủ lượng thuốc cho bệnh mạn tính của bạn trong thời gian dài (tốt nhất là 90 ngày trở lên!)



- ✔ Giữ khoảng cách an toàn với những người bị cảm lạnh và cúm, hoặc có các triệu chứng đường hô hấp khác.
- ✔ Che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc bằng khuỷu tay gập lại khi bạn ho hoặc hắt hơi.

- ✔ Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- ✔ Tránh tiếp xúc gần với bất cứ người nào có triệu chứng giống cúm.



Tổ chức Resolve to Save Lives đang nỗ lực nhằm ngăn chặn hàng triệu người chết vì bệnh tim mạch và dịch bệnh. Để tìm hiểu thêm thông tin, hãy truy cập vào visit www.resolvetosavelives.org và www.preventepidemics.org.