

# Vi-rút corona và Bệnh mạn tính

## Những lời khuyên hữu ích.

Người lớn tuổi bị tăng huyết áp, tiểu đường và các bệnh mạn tính khác có thể đặc biệt dễ bị tổn thương với vi-rút corona. Tất cả chúng ta đều phải chung tay ngăn chặn sự lây lan của vi-rút corona cũng như bảo vệ sức khỏe của các bệnh nhân.

### LỜI KHUYÊN DÀNH CHO CÁC NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE



- ✓ Bạn hãy áp dụng các biện pháp phòng ngừa chuẩn, bao gồm cả việc khử trùng thiết bị, cho tất cả bệnh nhân tại cơ sở của mình.
- ✓ Phân loại và phát hiện sớm bệnh nhân có triệu chứng cảm cúm là rất quan trọng. Để những bệnh nhân này chờ khám ở một khu vực riêng nếu có thể.

- ✓ Hãy liên hệ với bệnh nhân mắc bệnh tăng huyết áp, bệnh tiểu đường và các bệnh nhân không lây nhiễm (NCD) khác bằng văn bản hoặc điện thoại để kiểm tra và lên kế hoạch chăm sóc.
- ✓ Ở những khu vực bị ảnh hưởng bởi dịch covid 19, bệnh nhân nên tránh đến các cơ sở chăm sóc sức khỏe trừ khi có triệu chứng hoặc có nhu cầu khẩn cấp khác để tránh phơi nhiễm không cần thiết.
- ✓ Đối với các bệnh nhân có triệu chứng cảm cúm, hãy sử dụng các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm qua đường hô hấp\* để tránh bị nhiễm vi-rút.



\*[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125)

- ✓ Đối với những bệnh nhân ổn định đến cơ sở của bạn, hãy cấp phát thuốc dài hạn nhất mà bạn có thể (90 ngày là lý tưởng!)
- ✓ Cân nhắc việc thiết lập một nhà thuốc di động hoặc đơn vị phân phối thuốc cho bệnh nhân không lây nhiễm (NCD) trong cộng đồng cách xa các cơ sở nơi cung cấp dịch vụ cho những bệnh nhân khác.

Tổ chức Resolve to Save Lives đang nỗ lực nhằm ngăn chặn hàng triệu người chết vì bệnh tim mạch và dịch bệnh. Để tìm hiểu thêm thông tin, hãy truy cập vào visit [www.resolvetosavelives.org](http://www.resolvetosavelives.org) và [www.preventepidemics.org](http://www.preventepidemics.org).