

Empfohlene Verhaltensweisen

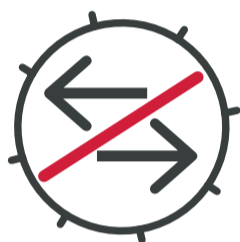
für die Verkehrsteilnahme während des COVID-19-Ausbruchs



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Während Städte auf der ganzen Welt ein breites Spektrum von Maßnahmen zur Einschränkung von Körperkontakten einführen, um die COVID-19-Pandemie zu verhindern und zu verlangsamen, könnten viele Menschen immer noch das Bedürfnis haben, sich in Städten fortzubewegen, um nach Möglichkeit ihren Arbeitsplatz zu erreichen, die wesentlichen täglichen Bedürfnisse zu befriedigen oder gefährdeten Menschen Hilfe zu leisten.



Tun Sie dies nicht, wenn Sie Fieber, Husten und Atembeschwerden haben.

Bleiben Sie in diesem Fall zu Hause und nehmen Sie gemäß den Empfehlungen der örtlichen Gesundheitsbehörde ärztlichen Rat in Anspruch.



Wann immer möglich, sollten Sie Fahrrad fahren oder zu Fuß gehen.

Dies ermöglicht Ihnen, **körperliche Distanz** zu wahren, und hilft Ihnen gleichzeitig, die Mindestanforderungen an die tägliche körperliche Betätigung zu erfüllen, was aufgrund zunehmender Telearbeit und des eingeschränkten Zugangs zu Sport und anderen Freizeitaktivitäten schwieriger sein kann.



Nehmen Sie Rücksicht auf andere Fahrgäste, wenn Sie ein privates Kfz benutzen müssen.

- **Praktizieren Sie Atemwegshygiene:**
 - Decken Sie Mund und Nase mit dem gebeugten Ellenbogen oder einem Taschentuch ab, wenn Sie husten oder niesen. Entsorgen Sie dann das benutzte Taschentuch so schnell wie möglich in einem geschlossenen Abfallbehälter.



Wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel (Busse, Straßenbahnen, U-Bahnen, Züge, Fähren, Taxis) benutzen müssen:

- **Vermeiden Sie nach Möglichkeit Stoßzeiten.**
- **Praktizieren Sie räumliche Distanzierung.**
 - Halten Sie beim Kauf von Fahrkarten, beim Warten auf das Einsteigen in öffentliche Verkehrsmittel und in Bahnhöfen des öffentlichen Personenverkehrs (beispielsweise bei der Benutzung von Rolltreppen) möglichst einen **Abstand von mindestens 1 Meter** zu anderen Fahrgästen ein.
- **Praktizieren Sie Atemhygiene.**
 - **Decken Sie Mund und Nase mit dem gebeugten Ellenbogen oder einem Taschentuch ab, wenn Sie husten oder niesen.** Entsorgen Sie dann das benutzte Taschentuch so schnell wie möglich, vorzugsweise in einem geschlossenen Abfallbehälter.
- **Vermeiden Sie, Handläufe und andere Oberflächen zu berühren.**
 - Verwenden Sie bei Bedarf ein Einwegpapiertuch, um sich während der Fahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln an den Handläufen festzuhalten. Entsorgen Sie das gebrauchte Papiertuch so schnell wie möglich, vorzugsweise in einem geschlossenen Abfallbehälter.
 - **Vermeiden Sie es, Augen, Nase und Mund zu berühren.**
- **Wenn örtliche Behörden empfehlen, bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel eine Schutzmaske zu tragen.**
 - Tragen Sie eine Schutzmaske, wenn Sie husten oder niesen.
 - Schutzmasken sind nur wirksam, wenn sie in Kombination mit einer häufigen Handreinigung mit alkoholhaltigem Handdesinfektionsmittel (AHD) oder Seife und Wasser verwendet werden.
- Wenn Sie eine Schutzmaske tragen, müssen Sie wissen, wie sie zu benutzen ist und wie Sie sie ordnungsgemäß entsorgen (<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>).
- **Sie brauchen keine Gummihandschuhe zu tragen, wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel nutzen, weil diese eine COVID-19-Infektion nicht verhindern.**
 - Es könnte in diesem Fall sogar sein, dass sie mit Gummihandschuhen eine COVID-19-Kontamination aufnehmen. Wenn Sie dann Ihr Gesicht berühren, geht die Kontamination vom Handschuh auf Ihr Gesicht über und infiziert Sie. Waschen Sie stattdessen Ihre Hände mit Wasser und Seife oder benutzen Sie alkoholhaltiges Handdesinfektionsmittel.
- **Vermeiden Sie es, Taxis gemeinsam mit anderen zu nutzen.**
 - Wenn Sie ein Taxi benutzen müssen, vermeiden Sie es, es mit anderen Fahrgästen zu teilen, weil es im Fahrzeug nicht möglich ist, ausreichenden Abstand zu halten.
 - Notieren Sie sich die Nummer des Taxis oder sein Kennzeichen und bewahren Sie die Informationen mindestens 14 Tage auf. Dies hilft gegebenenfalls den Gesundheitsbehörden bei der Rückverfolgung von Kontaktpersonen.
 - Praktizieren Sie Atemhygiene: **Decken Sie Mund und Nase mit dem gebeugten Ellenbogen oder einem Taschentuch ab, wenn Sie husten oder niesen.** Entsorgen Sie dann das benutzte Taschentuch so schnell wie möglich, am besten in einem geschlossenen Abfallbehälter.

Nachdem Sie aus öffentlichen Verkehrsmitteln, einem Taxi oder einem Auto ausgestiegen sind, sollten Sie Ihre Hände so schnell wie möglich mit Wasser und Seife oder alkoholhaltigem Handdesinfektionsmittel reinigen, auf jeden Fall aber, sobald Sie Ihr Ziel erreicht haben.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Weltgesundheitsorganisation

Regionalbüro für Europa

UN City, Marmorvej 51 • DK-2100 Copenhagen Ø • Dänemark

Tel.: +45 45 33 70 00 • Fax: +45 45 33 70 01 • E-Mail: euwhocontact@who.int

Website: www.euro.who.int