

Partnership for
Healthy Cities

Lista de Políticas de Intervención

La Alianza de Ciudades Saludables se complace en apoyar a los esfuerzos de su ciudad para impulsar una solución política a nivel poblacional alineada con las categorías de intervención y las actividades enumeradas a continuación. Una “política” se define como un cambio en las prácticas habituales logrado a través de medidas ejecutivas, legislativas, reglamentarias, normativas o de aplicación.



Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Control de tabaco	 <p>1. Crear una ciudad libre de humo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Designar todos los espacios públicos, lugares de trabajo y transporte público 100% libres de humo.
	 <p>2. Prohibir el marketing del tabaco.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer una prohibición completa de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco, incluyendo una prohibición de la exposición en los puntos de venta
	 <p>3. Subir los impuestos sobre los tabacos o las tasas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar los impuestos especiales y precios de los productos del tabaco • Aumentar la recaudación fiscal subnacional del tabaco
Política Alimentaria	 <p>4. Impuesto sobre las bebidas azucaradas y/o comida no saludable</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer una tributación efectiva sobre las bebidas azucaradas y los alimentos no saludables
	 <p>5. Establecer normas municipales de nutrición para los alimentos que se sirven y venden en instituciones públicas (escuelas, hospitales, guarderías, etc.).</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer normas nutricionales estrictas en los establecimientos públicos • Establecer políticas de contratación pública y de servicios basadas en normas nutricionales estrictas
	 <p>6. Eliminar el marketing de alimentos y bebidas no saludables en todos los espacios de propiedad pública</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Restringir el marketing de productos perjudiciales para la salud, incluidos los productos ultra procesados y las bebidas azucaradas.
	 <p>7. Tomar acciones regulatorias adicionales para mejorar el entorno alimentario</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer políticas alimentarias (p.ej. etiquetado del sodio, prohibición de grasas trans)

Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
<p>Seguridad Vial</p>	 <p>8. Reducir la velocidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir los límites de velocidad • Implementar diseños viales que reduzcan la velocidad y protejan a los peatones
	 <p>9. Incrementar el uso de cascos para motocicletas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir las leyes que obligan al uso del casco en la conducción de vehículos de dos ruedas.
	 <p>10. Reducir la conducción bajo los efectos del alcohol</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir las leyes de tránsito relativas a la conducción bajo los efectos del alcohol
	 <p>11. Incrementar el uso del cinturón de seguridad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir las leyes que establezcan el uso obligatorio del cinturón de seguridad
<p>Movilidad activa y segura</p>	 <p>12. Promover la movilidad activa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar e implementar normas de diseño de calles y aceras • Implementar y ampliar redes conectadas para peatones y ciclistas • Establecer, implementar y ampliar rutas seguras hacia las escuelas
<p>Prevención de la sobredosis</p>	 <p>13. Prevenir las muertes asociadas con la sobredosis de opioides</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer y ampliar el programa de distribución de naloxona • Establecer y ampliar los servicios comunitarios de reducción de daños (por ejemplo, intercambio de jeringuillas, centros de acogida). • Ampliar el acceso sin barreras a los tratamientos farmacológicos

Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Vigilancia	 <p>14. Mejorar los datos de salud pública y los sistemas de vigilancia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar un programa de vigilancia municipal centrado en las ENT y sus factores de riesgo. • Realizar una encuesta poblacional sobre factores de riesgo de ENT/lesiones • Llevar a cabo un control específico del aire para identificar fuentes importantes de emisiones y su impacto en la calidad del aire ambiental y la salud.
Calor	 <p>15. Reducir la morbilidad y mortalidad relacionadas con el calor</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar y adoptar planes de emergencia relacionados con el calor • Llevar a cabo evaluaciones de impacto sobre la salud • Elaborar y aplicar estrategias de reducción del calor (p.ej. superficies reflectivas, zonas de sombra, arborización, espacios verdes y azules) para reducir la isla de calor urbana.

PARTNERS



ACERCA DE LA ALIANZA DE CIUDADES SALUDABLES

La **Alianza de Ciudades Saludables** es una prestigiosa red global de 74 ciudades alrededor del mundo comprometidas con salvar vidas mediante la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT) y lesiones. Apoyada por Bloomberg Philanthropies en asociación con la Organización Mundial de la Salud (OMS), junto con la organización global de salud Vital Strategies, esta iniciativa permite a ciudades de todo el mundo llevar a cabo una política o una intervención programática de gran impacto para reducir las ENT y lesiones en sus comunidades.