








Partnership for
Healthy Cities

Lista de Políticas de Intervención

La Alianza de Ciudades Saludables se complace en apoyar a los esfuerzos de su ciudad para impulsar una solución política a nivel poblacional alineada con las categorías de intervención y las actividades enumeradas a continuación. Una “política” se define como un cambio en las prácticas habituales logrado a través de medidas ejecutivas, legislativas, reglamentarias, normativas o de aplicación.



Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Control de tabaco	 <p>1. Crear una ciudad libre de humo</p>	<ul style="list-style-type: none"> Designar todos los espacios públicos, lugares de trabajo y transporte público 100% libres de humo.
	 <p>2. Prohibir el marketing del tabaco.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Establecer una prohibición completa de la publicidad, promoción y patrocinio del tabaco, incluyendo una prohibición de la exposición en los puntos de venta
	 <p>3. Subir los impuestos sobre los tabacos o las tasas</p>	<ul style="list-style-type: none"> Aumentar los impuestos especiales y precios de los productos del tabaco Aumentar la recaudación fiscal subnacional del tabaco
Política Alimentaria	 <p>4. Impuesto sobre las bebidas azucaradas y/o comida no saludable</p>	<ul style="list-style-type: none"> Establecer una tributación efectiva sobre las bebidas azucaradas y los alimentos no saludables
	 <p>5. Establecer normas municipales de nutrición para los alimentos que se sirven y venden en instituciones públicas (escuelas, hospitales, guarderías, etc.).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Establecer normas nutricionales estrictas en los establecimientos públicos Establecer políticas de contratación pública y de servicios basadas en normas nutricionales estrictas
	 <p>6. Eliminar el marketing de alimentos y bebidas no saludables en todos los espacios de propiedad pública</p>	<ul style="list-style-type: none"> Restringir el marketing de productos perjudiciales para la salud, incluidos los productos ultra procesados y las bebidas azucaradas.
	 <p>7. Tomar acciones regulatorias adicionales para mejorar el entorno alimentario</p>	<ul style="list-style-type: none"> Establecer políticas alimentarias (p.ej. etiquetado del sodio, prohibición de grasas trans)

Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
<p>Seguridad Vial</p>	 <p>8. Reducir la velocidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir los límites de velocidad • Implementar diseños viales que reduzcan la velocidad y protejan a los peatones
	 <p>9. Incrementar el uso de cascos para motocicletas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir las leyes que obligan al uso del casco en la conducción de vehículos de dos ruedas.
	 <p>10. Reducir la conducción bajo los efectos del alcohol</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir las leyes de tránsito relativas a la conducción bajo los efectos del alcohol
	 <p>11. Incrementar el uso del cinturón de seguridad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mejorar y/o hacer cumplir las leyes que establezcan el uso obligatorio del cinturón de seguridad
<p>Movilidad activa y segura</p>	 <p>12. Promover la movilidad activa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar e implementar normas de diseño de calles y aceras • Implementar y ampliar redes conectadas para peatones y ciclistas • Establecer, implementar y ampliar rutas seguras hacia las escuelas
<p>Prevención de la sobredosis</p>	 <p>13. Prevenir las muertes asociadas con la sobredosis de opioides</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer y ampliar el programa de distribución de naloxona • Establecer y ampliar los servicios comunitarios de reducción de daños (por ejemplo, intercambio de jeringuillas, centros de acogida). • Ampliar el acceso sin barreras a los tratamientos farmacológicos

Categoría de ENT/Lesiones	Intervenciones (elija una)	Actividades (elija una)
Vigilancia	 <p>14. Mejorar los datos de salud pública y los sistemas de vigilancia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar un programa de vigilancia municipal centrado en las ENT y sus factores de riesgo. • Realizar una encuesta poblacional sobre factores de riesgo de ENT/lesiones • Llevar a cabo un control específico del aire para identificar fuentes importantes de emisiones y su impacto en la calidad del aire ambiental y la salud.
Calor	 <p>15. Reducir la morbilidad y mortalidad relacionadas con el calor</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar y adoptar planes de emergencia relacionados con el calor • Llevar a cabo evaluaciones de impacto sobre la salud • Elaborar y aplicar estrategias de reducción del calor (p.ej. superficies reflectivas, zonas de sombra, arborización, espacios verdes y azules) para reducir la isla de calor urbana.

PARTNERS



ACERCA DE LA ALIANZA DE CIUDADES SALUDABLES

La Alianza de Ciudades Saludables es una prestigiosa red global de 74 ciudades alrededor del mundo comprometidas con salvar vidas mediante la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT) y lesiones. Apoyada por Bloomberg Philanthropies en asociación con la Organización Mundial de la Salud (OMS), junto con la organización global de salud Vital Strategies, esta iniciativa permite a ciudades de todo el mundo llevar a cabo una política o una intervención programática de gran impacto para reducir las ENT y lesiones en sus comunidades.